

LISTOPAD 2023

PRAVIDELNÉ

Po 18:00-19:15

ROZTANČENÉ BOUBELKY

Rezervace: 777 473 652

Po - Pá 10:00 – 17:00 hod.

ZÁZEMÍ PRO DĚTI A RODIČE

REZERVACE: 775 725 690

St 16:00 – 17:00 hod.

FREESHOP DEJBER

kontakt: 775 725 600

Út, Čt 18:00 – 21:30 hod.

LEKCE TANCE

Pořádá: Tanec-Trebic.cz

Kde: sál KC

MĚSÍČNÍ PROGRAM LISTOPAD 2023

Galerie Komunitního centra Moravia:

VÝSTAVA obrazů: Ludmila Klhůfková

Malá galerie v Knihobudce: výstava obrazů klientů Paprsku naděje

St 1. 11., v 16:00 hod.

VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ LUDMILY KLHŮFKOVÉ

Zahájení již 2. výstavy obrazů Ludmily Klhůfkové v KC Moravia. Vystoupí děti ze STUDIA CANTUS SLUNKO.

Pořádá: Ludmila Klhůfková

Kde: galerie KC

Vstup: zdarma

Čt 9. 11., 13:00-15:00 hod.

SETKÁNÍ SVĚPOMOCNÉ SKUPINY SEBEOBHÁJCI

Sebeobhájci ukazují veřejnosti, že lidé s postižením mají co nabídnout a proč je důležité jejich hlas slyšet. Prosazují práva lidí s postižením, zajímají se o dění kolem sebe. Učí se stát si za svým a pomáhají v tom ostatním. Mění věci, které se jim nelíbí. Všímají si dalších lidí a pomáhají jim. Mluví o lidech, jejichž práva jsou porušována. Zajímají se o to, jak to změnit.

Pořádá: pod záštitou Města Třebíč

Kde: rukodělná KC

Čt 9. 11., od 16:00

KONCERT PRO MARTU

Koncert věnovaný Martě Svobodové, významné pedagožce výuky hry na klávesové nástroje v ZUŠ Třebíč.

Pořádá: ZUŠ Třebíč

Kde: prostor KC

Vstupné: ?

Pá 10. 11., 9:30–11:30 hod.

BAREVNÁ DISCOTÉKA

Discotéka pro místní stacionáře. DJ KOUDY.

Pořádá: Barevný svět, o. p. s.

Kde: sál KC

Vstupné: zdarma

Po 13. 11., 15:00-17:00

PEČEME S EMILKOU: TENTOKRÁT HONZOVY BUCHTY

Také je milujete, ale nedaří se Vám takové, které vidíte na obrázku kuchařky? Zkoušeli jste je, ale s výsledkem nejste spokojeni? Přijďte do Moravie, prožijete pohodové odpoledne a ještě si odnesete večeři. Protože snídaně se buchty nedočkají. Rezervace na 775 725 690.

Pořádá: Dobrovolnické centrum STŘED

Kde: kuchyně KC

Vstupné: náklady na materiál 100 Kč

Út 14. 11., 9:30–12:00

SVĚPOMOCNÁ SKUPINA: PEČUJÍCÍ TŘEBÍČ

Pečujete doma o osobu blízkou a cítíte se na to sami? Nemáte se komu svěřit? Přijďte se podělit o své starosti do Komunitního centra Moravia, kde vznikla za podpory Města Třebíče skupina pečujících.

Pořádá: Pečující Třebíč

Kde: kuchyně KC

Vstupné: zdarma

Pá-Ne 17.-19. 11.

NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE – PĚSTOUNSKÉ RODINY NA VYSOČINĚ

Pořádá: STŘED, z. ú.

Kde: KC

Po 20. 11., 15:00-17:00 hod.

VÁNOCE ZA DVEŘMI: VÝROBA SVÍČEK

Máte rádi dlouhé zimní večery s romantikou zapálené svíčky? A zkusili jste si ji někdy vyrobit sami? Přijďte na tvoření do Moravie. Radosti z vlastního výtvoru se opravdu nic nevyrovná. Rezervace nutná: 775 725 690

Pořádá: Dobrovolnické centrum

Kde: kuchyně KC

Vstupné: náklady na nákup surovin

St 22. 11., 17:00-19:00 hod.

MUDR. LADISLAV PÁSZTOR MSC.

O fyzikální cévní léčbě s Mudr. Ladislavem Pásztozem, MSc – slovenskou medicínskou kapacitou.

Pořádá: Milé dámy

Kde: sál KC

Vstupné: ?

Ne 26. 11., 17:00-19:00

ČAJ O PÁTÉ: ALICE MAULE

Tradiční akce pro milovníky setkávání, hudby i tance.

Pořádá: KC Moravia

Kde: prostor KC

Vstupné: doporučené 100 Kč

Po 27. 11., 15:00-17:00 hod.

VÁNOČNÍ VĚNCOVÁNÍ S PEŤOU

Vánoční věnce již tradičně pod vedením zkušené Petry. Můžete si vybrat provedení věnce podle svého vkusu. Rezervace nutná: 775 725 690

Pořádá: Dobrovolnické centrum

Kde: kuchyně KC

Vstupné: náklady na nákup surovin

Po 27. 11., v 17:00 hod.

AUTORSKÉ ČTENÍ A AUTOGRAMIÁDA S LUCÍ CHVOJKOVOU

St 29. 11., 8:00-18:00

PROMÍTÁNÍ FILMU O PRONÁSLEDOVÁNÍ LIDÍ, KTEŘÍ VYZNÁVAJÍ MYŠLENÍ FALUN GONG

Falun Gong (Fa-lun-kung) je prastará metoda zušlechťování těla a mysli zakořeněná v buddhistické tradici. Obsahuje morální učení, meditaci a čtyři cvičební sestavy, které účinně

působí na zlepšení zdraví a zvýšení úrovně energie. V průběhu promítání bude realizována také výstava k tomuto tématu.

Pořádá: Rýdlová?

Kde: kuchyně KC

Vstupné: zdarma

SBĚR PŘÁNÍ PRO OSAMĚLÉ

Již potřetí vyhlášíme Komunitní centrum Moravia sběrným místem pro vyrobená přání, která budeme distribuovat k lidem žijícím v domovech pro seniory v Třebíči a okolí. Loni jste společně vyrobili a nasbírali 896 přání. Tím úžasným číslem jsme byli ohromeni a moc nás těšilo, že jsme mohli udělat radost všem seniorům v zařízeních v našem regionu. Věříme, že se nám to společně podaří i letos. Přání můžete přinést kdykoli od 9-17 hod. na recepci v KC Moravia, případně ponechat v kavárně Vrátko. Můžete je vyrobit i přímo v knihovně Moravie, kde budou stejně jako loni připravené tvrdé papíry a kreslicí potřeby. Vyrobená přání můžete vložit do připraveného kufříku. Dotazy zodpoví: Jana Karasová, 775 725 690