

# Co mám dělat, když MÁM POZITIVNÍ VÝSLEDEK TESTU



Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil/a onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto PŘÍZNAKY NEMÁTE a byl/a jste testován/a pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdráv/a.

- ▶ **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- ▶ Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, který Vás informuje o dalším postupu, poučí Vás a naplánuje další kontrolu.
  - ▶ Bude Vám nařízena **domácí IZOLACE** a to na dobu, kterou stanoví Váš praktický lékař.
  - ▶ Bude Vám vystavena pracovní neschopnost.
- ▶ Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- ▶ Přijde-li Vám odkaz na **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, vyplňte jej.
  - ▶ Vyplněním sebereportovacího formuláře **urychlíte** následný hovor se zaměstnancem hygienické stanice.
- ▶ V nejbližší době po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat zaměstnanec **hygienické stanice**, který se Vás bude dotazovat na Vaše **rizikové kontakty** v posledních několika dnech, popřípadě si ověří Vámi zadané údaje v sebereportovacím formuláři.
  - ▶ Pro urychlení hovoru si, prosím, **předem nachystejte seznam osob, se kterými jste byl/a v rizikovém kontaktu během posledních 5 dní** (rodinní příslušníci, kolegové, přátelé, spolužáci apod.) **včetně kontaktních údajů na tyto osoby**.
  - ▶ Pokud se Vám pro svou zvýšenou vytíženost hygienik nebude delší dobu ozývat, bude Vám zaslána informační SMS.
  - ▶ I bez předchozí komunikace s hygienou **dodržujte zásady pobytu v izolaci**.
- ▶ Pokud je to možné, **informujte své rizikové kontakty** co nejdříve o pozitivním výsledku Vašeho testu (včetně osob, se kterými sdílíte společnou domácnost).
  - ▶ Pokud je informujete dříve než hygienická stanice, doporučte jim, aby kontaktovaly svého praktického lékaře, oznámily mu, že byly v rizikovém kontaktu s nakaženou osobou a postupovaly dle jeho pokynů.
- ▶ Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu (např. dušnost), volejte Zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA  
A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**

